

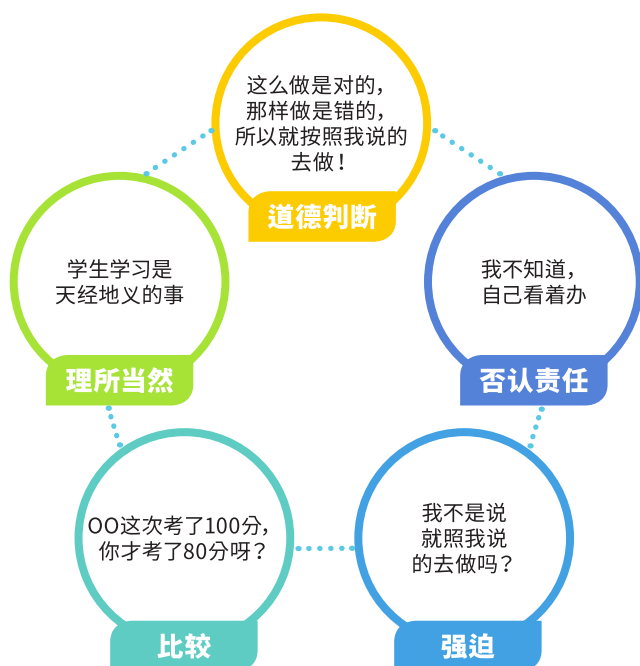
消除父母与子女间 前途规划矛盾的 对话方法



前途规划放大镜

妨碍与子女对话的5个因素

越是亲密无间的人越要坦率表达内心才能缓解互相之间的矛盾。不过表达内心时根据对话方式的不同，孩子接受的态度也大不相同。下面了解一下妨碍传递真心的5种对话方式。



高中时期是与前途规划·升学直接相关的敏感时期。因此，此时家长和孩子之间更容易发生争吵。下面了解一下妨碍家长和子女对话的因素和可解除矛盾的对话方法。



前途规划向前迈进

解决与子女之间前途规划矛盾的对话方法的四个步骤



所谓对话就是无限制反复坦率说并共鸣倾听的过程。坦率说并共鸣倾听的过程中若采用这种对话方法则不伤及家长和子女任何一方的感情，进行圆满沟通。

坦率地交流		共鸣倾听
我看 ____ 的时候	观察	当你看到 ____ 时 ex) 你看到那个时
我感觉 ____	感觉	你感觉 ____ ex) 感觉到了这个。
因为我认为 ____ 十分重要	欲求	因为你认为 ____ 重要 ex) 对你来说那个部分很重要 啊！
____ 可以这样做吗？	拜托	你希望我 ____？ ex) 所以希望我这样做？

YouTube(youtube.com) > 全国家长支援中心 >
[李润正(音)代表] 请用非暴力对话传递父母对孩子真挚的爱。—
家长10分钟特别讲座(2021)



前途规划配方

与子女的前途规划出现矛盾，请通过认可孩子的对话解除！

认可孩子并帮助孩子自己作出选择时方可迈出解决前途规划矛盾的第一步。解决前途规划矛盾的方法从认可孩子的对话开始。下面了解一下尊重孩子并持续进行30分钟以上对话的方法。

YouTube(youtube.com) > 为家长准备的前途规划配方 > [前途规划配方 2019-46] 真实的前途规划对话方法 - 李游南(音) 第二部



适用到与子女的前途规划对话

若利用适当的对话方法，可解决家长与子女间的前途规划矛盾。了解正与孩子经历前途规划矛盾的具体案例，编写如何在与子女的对话中适用此对话方法的活动日志，认真思考后应用该方法。

咨询案例

“孩子想考入美术系学画画，我却希望孩子从事工程学或IT领域的相关工作。”

反对孩子梦想的理由

前途规划要制定未来有人气有潜力的职业才没有就业困扰。

为进行对话寻找建议

请告诉孩子美术领域相关的前途规划多种多样。
不妨告诉孩子除纯美术外IT领域也有美术相关的工作？
请通过对话告诉孩子可以在不放弃画画的前提下考虑多种前途规划。

对话方法

坦率地交流

当听到你的前途规划时我有些担心。因为我觉得选择未来有发展前景的职业更好些。比起考入美术系学画画，不如再考虑其他可以画画的前途规划怎么样？

共情倾听

当知道OO想要成为一名画家时我才知道原来OO真的非常喜欢画画。对OO来说将喜欢的事情当作职业肯定非常重要。所以我希望我不再担心画家这个职业，支持OO的想法和梦想是吗？

与子女的前途规划矛盾

反对子女梦想的理由

为进行对话寻找建议

※ 可通过Career Net - 前途规划咨询或韩国市道教育厅前途规划升学信息中心等申请咨询来获得建议。

坦率地交流

我看到 ____ 时
我感觉 ____，
因为我认为 ____ 重要，
可以 ____ 吗？

对话方法

共鸣倾听

当你看到那个感觉 ____。
对你来说 ____ 很重要是吧。
你希望我 ____ 吗??

