

Hãy thử trở thành "nhà thám hiểm điểm mạnh" tìm kiếm kho báu tiềm ẩn trong trẻ

Trẻ cảm thấy tự tin và có thể thành công trong những lĩnh vực nào?
Trẻ có từng lo lắng vì chưa tìm thấy lĩnh vực nào mà bản thân có năng khiếu nổi bật? Quá trình khám phá khả năng và sức mạnh tiềm ẩn của trẻ giống như một chuyến tìm kiếm kho báu trong rừng. Khi hứng thú khám phá, niềm vui khi tìm thấy sẽ càng to lớn và có giá trị hơn.

Tìm thấy những thành quả đặc biệt, niềm vui và sự hài lòng trong những trải nghiệm trước đây của trẻ

Giống như những cánh hoa nở ra từ cùng một gốc, có những nụ hoa khác nhau vào những thời điểm khác nhau, có những học sinh đã xuất sắc trong một lĩnh vực từ rất sớm, cũng có những học sinh mới bắt đầu tìm hiểu về thế mạnh của mình. Nếu trẻ ở trường hợp thứ hai, phụ huynh nên ghi lại tất cả những trải nghiệm đáng nhớ mà trẻ đã có kể từ khi chào đời. Hãy đặt câu hỏi cho trẻ rằng trải nghiệm bổ ích hoặc hài lòng nhất mà trẻ đã có là gì. Khi suy ngẫm về câu trả lời cho những câu hỏi này, trẻ sẽ có thể nhận ra điểm mạnh của mình.

Ba bước nghe, nhìn và trải nghiệm, quá trình chuẩn bị để tìm kiếm điểm mạnh

Nếu trẻ đang gặp khó khăn trong quá trình khám phá điểm mạnh của mình, hãy hướng dẫn trẻ cách tích lũy kinh nghiệm trong nhiều lĩnh vực khác nhau. Thông qua các phương pháp trực tiếp hoặc gián tiếp như phương tiện truyền thông, sách báo, tham quan các cơ sở văn hóa và trải nghiệm công việc, trẻ có thể khám phá những lĩnh vực mà bản thân cảm thấy bổ ích và có thể đạt được kết quả tốt. Khi càng nhìn, nghe và trải nghiệm nhiều, trẻ sẽ càng hiểu rõ hơn về điểm mạnh của mình.

Câu hỏi để tìm ra kho báu "điểm mạnh" của trẻ

- Hiện tại con cảm thấy tự tin nhất về hoạt động nào?
- Con đã từng đạt được thành quả tốt trong hoạt động nào?
- Hoạt động nào khiến con vui và hài lòng nhất?
- Hiện tại con tự hào nhất về điểm gì của bản thân?



TIP hướng dẫn

Xác định điểm mạnh của trẻ thông qua bài kiểm tra khách quan

Xác định điểm mạnh của trẻ chính là phát huy tối đa tiềm năng vốn có của trẻ. Có những bài kiểm tra giúp phụ huynh nhìn vào nội tâm trẻ một cách khách quan hơn. Đó là "Bài kiểm tra năng lực nghề nghiệp" và "Bài kiểm tra hứng thú nghề nghiệp" của Career Net. Thông qua các bài kiểm tra giúp trẻ hiểu sâu hơn về bản thân.

Career Net (career.go.kr) > Bài kiểm tra tâm lý nghề nghiệp > Dành cho học sinh trung học cơ sở và trung học phổ thông



Tìm hiểu con đường sự nghiệp tương lai của trẻ thông qua "sơ đồ tư duy"

Trẻ thường nghe bạn bè hoặc người quen nói về những câu chuyện gì? Khi nào trẻ không giấu được vẻ mặt hạnh phúc? Cùng nhìn lại quãng thời gian bên trẻ và vẽ lại bằng sơ đồ tư duy. Khám phá điểm mạnh của trẻ giống như tìm kiếm kho báu ẩn giấu trong rừng.

Hoạt động tự tin nhất của trẻ (việc trẻ làm tốt)

Ví dụ: Phác thảo người hoặc vật thể, vẽ thiết kế tòa nhà bằng trí tưởng

tượng

Hoạt động thú vị và hài lòng nhất (Việc làm yêu thích)

Ví dụ: Suy tập các áp phích có thiết kế độc đáo, xem những bộ phim về

độc lập

Trẻ là người như thế nào?

Hoạt động gì khiến trẻ vui nhất trong thời gian gần đây

Ví dụ: Dựng video cùng bạn bè

Những lời nói thường được nghe từ mọi người xung quanh

Ví dụ: Khả năng vẽ rất tốt, có trí tưởng tượng phong phú



TIP hướng dẫn

Hiểu về trẻ thông qua sơ đồ tư duy

Việc vẽ sơ đồ tư duy sẽ giúp ích cho việc tìm hiểu và khám phá nghề nghiệp tương lai bằng cách tổng hợp các đặc điểm khác nhau của trẻ. Một số đặc điểm của trẻ có thể khác hoặc giống nhau. Tóm tắt các khía cạnh khác nhau của trẻ và cùng suy nghĩ về nghề nghiệp sẽ liên kết với các khía cạnh đó. Đó là cơ hội giúp thấu hiểu tâm tư của trẻ vốn đang lo lắng về nghề nghiệp tương lai.